



# Socks for Life



10 megszületett gyermekből 1 koraszülött a világon.

Tégy a változásért –  
csatlakozz a Socks for  
Life kampányhoz.

## Kedves Olvasó!

Világszerte tíz babából egy koraszülöttként jön a világra.

Az idő előtt született gyermekek különleges gondoskodást igényelnek, és olyan elhivatott emberekre van szükségük, mint Ön. Szülőként és a szülők érdekeinek képviselőiként, hálásak vagyunk mindennapi erőfeszítéseire.

A „Socks for Life” világméretű kampányt azért indítottuk útjára, hogy azok számára, akik eredményesen javították a koraszülöttek helyzetét, olyan nyilvánosságot teremtsünk, amivel fejlesztéseik és sikereik másokat is inspirálnak.

Az a küldetésünk, hogy minden baba egyenlő eséllyel kezdhesse életét. Minden tett, ami a koraszülött babákért és családjukért történik, bármilyen aprónak is tűnhet, hatalmas segítséget jelent Nekik.

« Az újszülött és koraszülött egészség európai követelményei » projektünk részeként, vezető szakértőkből álló csapattal együttműködve fogalmaztuk meg azokat a legfontosabb alapelveket, és ajánlásokat, amelyek várakozásunk szerint a koraszülöttek jobb ellátására inspirálnak.

Tisztelettel :

Az EFCNI igazgató tanácsa

Silke Mader  
elnök

Nicole Thiele  
alelnök

Prof. Neil Marlow  
tag

Minden kis lépés számít.

A Socks for Life világgkampány célkitűzése, hogy széleskörű összefogással különleges figyelmet irányítson a koraszülött babákra, családjaikra, és a velük foglalkozó szakemberekre.

Tudjuk, hogy a változásokhoz idő, összefogás és sok ember elkötelezett, kitartó munkája szükséges. Meggyőződésünk, hogy az egészségügyi szakemberek, szülőszervezetek, és egyéb partnerek összefogásával el fogjuk érni kitűzött céljainkat.

## Socks for Life



10 megszületett gyermekből 1 koraszülött a világon.



Születés és szállítás

- Magas kockázatú terhesség gondozása és fenyegető koraszülés ellátása Perinatális Centrumban kell történjen.
- Az újszülöttek mentését és szállítását speciálisan felszerelt és szakképzett mentők kell végezzék.
- A kórházon belül és kórházak között egyaránt meg kell teremteni a szülészek és neonatológusok szoros együttműködését.



# Orvosi ellátás és klinikai gyakorlat

- A hosszú távú egészség célokat szem előtt tartva a bizonyítékokon alapuló gyógyítást kell előtérbe helyezni.
- A gyakori beavatkozások osztályos protokolljainak kidolgozása és alkalmazása szükséges.
- A szülők kapjanak világos és érthető tájékoztatást.



Ellátási folyamatok



- Figyelmet kell fordítani a csecsemők fizikai fájdalmára és azt csillapítani kell.
- A szülőket be kell vonni gyermekük ápolásába.
- A csecsemők alvás-ébrenlét ciklusára tekintettel kell lenni az ápolási és egyéb beavatkozások megtervezésénél.



Családcentrikus, fejlődést  
támogató ellátás

- Az osztály legyen nyitott a szülőknek a nap 24 órájában, a hét minden napján.
- Legyen lehetőség a kenguruzásra, a szülő és baba bőr – bőr kontaktusára.
- Biztosítani kell, hogy az újszülött aktuális igényeinek megfelelő pozitív stimulációk és interakciók történjenek.



PIC design

- A PIC-ekben csökkenteni kell a fény- és zajártalmat.
- A szülőknek elegendő tér és komfort biztosítása szükséges.
- A szülőknek és a személyzetnek pihenést, nyugalmat biztosító helyiséget kell kialakítani.



Táplálás

- Az enterális és parenterális táplálást meg kell kezdeni az első életnapon.
- A szoptatás támogatásához speciálisan képzett szakemberekre van szükség minden osztályon.
- A fejlődés és a táplálási igény szoros monitorizálása szükséges.



## Etikai döntéshozatal és palliatív ellátás



- Az etikai döntések a szülőkkel közösen történjenek .
- Legyen a neonatológiában is palliatív ellátás.
- Pszichológiai tanácsadást és támogatást kell biztosítani mind a családoknak, mind a gyógyítóknak.



Utógondozás

- A tájékoztatás és tanácsadás folytonosságának fenntartása szükséges a hazaadás utáni időszakban is.
- A szülőket fel kell készíteni a gyermek otthoni ellátására.
- A megfelelő információcserét meg kell szervezni a kórház, a későbbi ellátó szakemberek és a szülők között.



Betegbiztonság és  
higiénia a gyakorlatban.

- A kézhigiénét elsődleges prioritásként kell kezelni.
- A gyógyszerek előkészítési és beadási folyamata legyen ellenőrzött.
- Minden eszközzel törekedni kell a nozokomiális, kórházi fertőzések megelőzésére.



# Adatgyűjtés és dokumentáció

- A kórházi ellátás értékeléséhez adatokat kell gyűjteni.
- Törekedni kell a kórházak összehasonlíthatóságát biztosító adatgyűjtésre.
- A kórházak fogjanak össze, és kezdjenek közös adatgyűjtő és értékelő projekteket.



Az újszülöttellátásban dolgozó  
multidiszciplináris csoportok  
oktatása és továbbképzése



- Törekedni kell arra, hogy Európában egységes legyen a neonatológus orvosok szakképzése.
- Speciális felkészítés szükséges az empátikus, nehéz helyzetekben történő kommunikációra.
- A gyógyító munkacsoportok folyamatos szakmai továbbképzése szükséges.

## Szeretne még aktívabban részt venni a Socks for Life kampányban?

Már az is hatalmas segítség a koraszülött babák és családjaik számára, ha a fenti megfontolások megjelennek hétköznapi munkája során, mint törekvések, elérendő célok. Amennyiben szeretné támogatni a kampányt a kórházban vagy szélesebb környezetében keressen minket és mi segítünk partnereket találni ötleteinek, terveinek megvalósításához.

Ötletekért, inspirációért látogassa meg weboldalunkat: [www.efcni.org/socksforlife](http://www.efcni.org/socksforlife). Ezen kívül segíthetjük munkáját különböző írásos anyagokkal, mint például 40 nyelven, ingyenesen elérhető plakát sablonokkal, Facebook fejlécekkel. Kérjük kövesse ajánlásainkat ezek felhasználásával kapcsolatban.

Részletek itt: [\*\*www.efcni.org/socksforlife\*\*](http://www.efcni.org/socksforlife)

# Socks for Life



© EFCNI

2016. június – A változtatás jogát fenntartjuk.

Tervező: COMEO, München.

Fotók: EFCNI, Shutterstock.com.

Külön köszönet a kiadvány magyar fordításáért az alábbi személyeknek: Kinga Morvay, Dorottya Gross, Livia Nagy, a fordítás szakmai felügyeletéért: Dr. Miklos Szabó and Dr. Csaba Nádor.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a fotókért a következőknek: Christian Klant fotósnak, Foto Quirin Leppert, Foto Video Sessnek Gmbh, Klinikum Dritter Orden Munich, Vivantes Klinikum Neukölln Berlin, St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof.

Az újszülött és koraszülött ellátás európai követelményei projektet az alábbi cégek támogatják: Abbvie, Nestlé Nutrition, Philips Avent, Shire

Szeretnénk megköszönni a Dragernek, hogy 2013 és 2015 között támogatta Socks for Life kampányunkat.

Támogató szervezetek:



HUNGARIAN SOCIETY  
OF PERINATOLOGY AND OBSTETRIC  
ANESTHESIOLOGY



Minden adomány, bármilyen apró is, segít elérni a célkitűzéseinket. Abban az esetben, ha adományával segíteni szeretné munkánkat, az alábbi bankszámlaszámon megteheti:

Bank fuer Sozialwirtschaft

Account no.: 88 10 900

BIC: BFSWDE 33 MUE

Sort code: 700 205 00

IBAN: DE66 7002 0500 0008 8109 00

Az EFCNI a Münchener Adó Igazgatóság által 2013. Augusztus 30-án regisztrált jótékonyági szervezet. Adószáma: 143/235/22619.



Hofmannstrasse 7A  
81379 Munich, Germany

fon: +49 (0)89 890 83 26-0  
fax: +49 (0)89 890 83 26-10

info@efcni.org  
www.efcni.org